



Lista jednostek nieodpłatnego poradnictwa na obszarze Powiatu Stargardzkiego w 2024 r.

L.p.	Nazwa	adres	Godziny przyjęć	kontakt	Adres email	Zakres i kryteria dostępu
Pomoc społeczna Socjalna dla każdego mieszkańca powiatu						
1.	MOPS Stargard	ul. Warszawska 9a 73-110 Stargard	pon. – pt.: 7.30-15.30 Godziny dla interesantów 8.00 -15.00	tel. 915784583 Fax : 915770001	www.mops.stargard.pl sekretariat@mops.stargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
2.	GOPS Stargard	ul. Bydgoska 63 73-110 Stargard	pon. – pt. 7.30 – 15.30	tel./fax (91) 561 34 40 91 5775811 91 5787070	gops@gops.stargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
3.	GOPS Dolice	ul. Ogrodowa 16 73-115 Dolice	pon. 8.00 -16.00 wt.-pt. 7.30 -15.30	tel. 091/ 5640-129, lub 5640-183	sekretariat@gopsdolice.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
4.	GOPS Marianowo	ul. Mieszka I 2, 73-121 Marianowo	pon.- pt. 7.15-15.15	tel. 91 561 38 66 91 561-38-11	gops@marianowo.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
5.	OPS Ińsko	ul. Bohaterów Warszawy 38, 73-140 Ińsko	pon. 8.00 – 16.00 wt. – pt. 7.00 – 15.00	tel. 91 562 10 23 tel . 91 562 10 24	ops@insko.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
6.	OPS Suchań	ul. Pomorska 72, 73-132 Suchań	pon.- pt. 7.30 -15.30	tel. 91 562 40 15	ops@suchan.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
7.	GOPS Kobylanka	ul. Szkolna 12 73-108 Kobylanka	pon., 8.00-16.00 wt., śr.,czw., pt. 07.15-15.15	tel. 91 578 85 36, 91 578 85 38	gops@kobylanka.pl, http://bip.gops.kobylanka.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
8.	OPS Dobrzany	ul. Staszica 1, 73-130 Dobrzany	pon. 8.00 – 16.00 wt.- pt. 7.00 – 15.00	tel. 91 562 02 01	ops@dobrzany.pl,	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu
9.	GOPS Stara Dąbrowa	Stara Dąbrowa 20 72-112 Stara Dąbrowa	pon. 8.30 – 16.30 wt.- pt. 7.30 – 15.30 Godziny dla interesantów	tel. 91 573 14 84	gops@staradabrowa.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne każdy mieszkaniec powiatu

			pon.9.00-16.30 wt.-czw.8.00-15.30 piątek dzień bez interesanta			
10.	M-GOPS Chociwel	ul. Armii Krajowej 50 73-120 Chociwel	pon. 8.00 – 16.00 wt. – pt. 7.00 – 15.00	tel. 91 562 22 73 , fax 91 562 22 73	opsch@wp.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia socjalne- każdy mieszkaniec powiatu
11.	PCPR Stargard	ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard	pon. – pt. 8.00 – 16.00	tel. (91) 4804 - 909 fax (91) 4804 - 901	pcpr@pcprstargard.pl http://www.pcprstargard.pl	zabezpieczenie społeczne, świadczenia z zakresu pieczy zastępczej, dofinansowania z PFRON dla osób z niepełno sprawnościami- każdy mieszkaniec powiatu
Interwencja kryzysowa Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysowej						
12.	Ośrodek Interwencji Kryzysowej Stargard oraz Centrum Socjalne Prowadzi Caritas Archidiecezji Szczecińsko- Kamieńskiej	ul. Z. Krasińskiego 19 73-110 Stargard Punkt informacyjno- konsultacyjny dla ofiar przemocy działa przez 5 dni w tygodniu w godz. 7.00 - 21.00	5 dni w tygodniu w godz. 7.00 - 21.00	Tel. 91 578 08 43 pracownik socjalny 91/ 578 08 40 dyżury specjalistów fax 91/578 -08-30	caritas@o2.pl	Ośrodek Interwencji Kryzysowej prowadzone na zlecenie Powiatu stargardzkiego dla mieszkańców powiatu
13.	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie Instytut Psychologii Zdrowia „Niebieska linia”	ul. Widok 24 (II piętro) Warszawa 00-023	Godziny pracy sekretariatu Pogotowia "Niebieska Linia" IPZ: poniedziałek-piątek: godz. 8.00-20.00, sobota: godz. 9.00-14.00.	Faks: 22 823-96-64 Telefon komórkowy: 22 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii")	Email: sekretariat@niebieskalinia.pl Telefon: (+48) 22 824-25-01 (sekretariat)	Osoby doświadczające przemocy

Uzależnienia						
Pomoc dla osób zmagających się z problemem uzależnienia i ich rodzin						
14.	Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom	Siedziba główna: ul. Dereniowa 52/54, 02-776 Warszawa Drugi adres: Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	Poniedziałek-piątek 8.15-16.15	Telefony: (0 22) 250 63 20 (0 22) 250 63 25 (0 22) 250 63 26 Fax: (0 22) 250 63 60	https://bip.kcpu.gov.pl/ Mail: kcpu@kcpu.gov.pl	Dla osób wymagających: -profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych; -przeciwdziałania narkomanii; -przeciwdziałania innym uzależnieniom, w tym dofinansowane z Funduszu Rozwiązywania Problemów Hazardowych
15.	Stargardzkie Stowarzyszenie Klub Abstynenta ALA	ul. Wojska Polskiego 4U/1 Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Biuro Zarządu ul. Wojska Polskiego 4U/2 – Sala Spotkań, Klub Przychodnia terapii dla mieszkańców Stargardu ul. Składowa 2A.	Pon. – pt. 9.00 – 17.00 wtorek – piątek: 9.00 – 17.00	91 834 60 60 – Biuro 691 401 553 – Prezes 503 786 592 – Wiceprezes	http://www.stowarzyszenieala.stargard.pl/ heniutek-klub@wp.pl	Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem-mieszkańcy powiatu
16.	Poradnia MONAR Stargard	ul. Woj. Polskiego 30/2, 73-110 Stargard	Środa 12-18 Czwartek 12-18	534 877 833 wsparcie po umówieniu się osobistym lub telefonicznym w godzinach pracy poradni		Osoby uzależnione rodziny dotknięte uzależnieniem-mieszkańcy powiatu
Bezdomność i wsparcie						
Pomoc dla osób dotkniętych bezdomnością i potrzebujących wsparcia						
17.	Stowarzyszenie Ludzi Bezdomnych i Samotnych Matek z Dziećmi im. T. Judyma	Gen. Okulickiego 3 73-110 Stargard	Całodobowe schronisko	Tel. 91 576 29 96, 695 062 996	janusz2607@interia.pl	Osoby bezdomne-przebywające na obszarze powiatu

18.	Stowarzyszenie Pomocy Rodzinie im. Ireny Sendler	ul. Matejki 11 73-110 Stargard	Kontakt telefonicznie	Tel. 600 803 077	stowarzyszeniepomocyrodzi@o2.pl	Rodziny i osoby wymagające wsparcia z terenu powiatu
19.	Stowarzyszenie zwykłe Misja Dobra Nowina	Ul. Wojska Polskiego 21, 73-110 Stargard	Kontakt telefonicznie	Szybki kontakt Tel. 609 271 577/ 502 344 518	dmilewski1967@gmail.com	Wsparcie dla osób w potrzebie z miejscowości Stargard i osób bezdomnych-wydawanie żywności
20.	Dom Miłosierdzia „Betania” 73 – 110 Stargard	Dom Schronienia dla matek z dziećmi Poczernin 17,	Przyjęcie od 8.00-16.00 w dn. robocze w wyjątkowych sytuacjach od 16.00-20.00	tel. (91) 561-24-71;	caritas.poczernin@op.pl	Pomoc dla matek . Posiłki ciepłe i suchy prowiant wydawane są codziennie na miejscu.

Poradnictwo psychologiczne

Pomoc dla osób wymagających wsparcia psychologicznego i psychicznego

21.	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna Stargard	Plac Majdanek 7a -Bursa Szkolna wejście od Piccolo	Sekretariat tel. 91 578 4693 Fax: +48 91 578 693 7.30 do 15.30	Terminy badań tel. 91 578 4693	sekretariat@poradnia.stargard.pl	Pomoc psychologiczno-pedagogiczna, diagnozowanie dzieci
22.	Fundacja na rzecz Ochrony Zdrowia Psychicznego PRACOWNIA Ośrodek Psychoterapii i Szkoleń PRACOWNIA	Gdańska 4, 73-110 Stargard Filia Goleniów Ul. Poczтова 43	Poniedziałki, Wtorki, Czwartki, Piątki 11.30-16.00 Środy 11.30-17.00	Tel. 91 487 35 86 660 713 311 Tel. 91 851 18 15	fundacja.pracownia@gmail.com	ochrona i promocja zdrowia psychicznego, profilaktyka opieka psychologiczna-mieszkańcy powiatu
23.	Poradnia Zdrowia Psychicznego Dla Dorosłych Dzieci i Młodzieży	ul. Gdańska 4 73-110 Stargard	czynna w godzinach 13.00 – 17.00 od poniedziałku do piątku	telefon: +48 91 487 35 86 tel./fax: +48 606 993 994	biuro@psychoterapia.stargard.pl rejestracja@psychoterapia.stargard.pl	Pomoc psychologiczna dla dzieci młodzieży i dorosłych

Prawa konsumenta

Pomoc dla osób w zakresie ochrony praw konsumenta

24.	Rzecznik Praw Konsumenta	Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1, 73-110 Stargard	pon.- pt. 8.00-16.00	tel. 91 480 48 42	rzecznikkonsumenta@powiatstargardzki.pl	Ochrona praw konsumenta- mieszkańcy powiatu Konsumentów tj. osoby spełniające wymogi ustawy - osoby posiadające umowę cywilno-prawną z przedsiębiorcą
25.	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	tel. 22 55 60 800	pn. godz. 08.00-18.00 wt.- pt.8.15-16.15	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl Inspekcja Handlowa http://www.wiih.org.pl/	Ochrona praw konsumenta
26.	Państwowa Inspekcja Handlowa Wojewódzki Inspektorat Inspekcji Handlowej Szczecin	ul. Jana Matejki 6b 71 - 615 Szczecin	Pn-pt 7:30-15:30	tel. 91 422-52-39 / 91 422-52-30 fax. 91 422-54-41 kontrola jakości handlowej artykułów rolno- spożywczych 91 434-56-66 Porady konsumenckie: tel: 91 434-07-54	sekretariat@wiih.pomorzach.odnie.pl	Ochrona praw konsumenta
Prawa pacjenta Pomoc w sytuacji naruszenia praw pacjenta						
27.	Pełnomocnik ds. Praw Pacjenta SPWZOZ Stargard	SPWZOZ Stargard ul. Wojska Polskiego 27	czwartki w godz. 14.00– 15.00 administracja pon.- pt. 7.25-15.00	tel. 91 578-92-31, Centrala 91/577- 63-55 91/ 578-92-03	e-mail: r.dziubek@zozstargard.pl , biuro@zozstargard.pl ,	Ochrona praw pacjenta
28.	Rzecznik Praw Pacjenta Warszawa	Biuro Rzecznika Praw Pacjenta ul. Płocka 11/13 01-231 Warszawa	pon.- 9.00-18.00 wt.-pt. - 9.00-15.00	Ogólnopolska bezpłatna infolinia Telefoniczna informacja pacjenta 800 - 190 - 590	kancelaria@rpp.gov.pl	Ochrona praw pacjenta

				(z tel. stacjonarnych i komórkowych) czynna pn. - pt. w godz. 8.00 - 18.00 soboty 8.00-16.00 Sekretariat: tel. (22) 532 - 82 - 50 fax: (22) 506-50-64		
29.	Narodowy Fundusz Zdrowia-Centrała	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa Zachodniopomorski Oddział NFZ w Szczecinie 71-470 Szczecin, ul. Arkońska 45	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) 800 190 590 (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię kancelaria@nfz-szczecin.pl	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba ubezpieczona
Bezrobocie Pomoc dla osób bezrobotnych i poszukujących zatrudnienia						
30.	Powiatowy Urząd Pracy Stargard	ul. Pierwszej Brygady 35, 73-110 Stargard	Przyjmowanie interesantów pon. - pt. 8.00 – 14.00 pośrednictwo pracy w godz. 8.00 –15.00	tel. (91) 578 40 14, fax. (91) 578 05 37	urzad@pupstargard.pl	Osoby bezrobotne, poszukujące pracy- mieszkańcy powiatu

Rzecznik Praw Dziecka Pomoc w zakresie ochrony praw dziecka						
31.	Rzecznik Praw Dziecka	ul. Chocimska 6 00-791 Warszawa	Przyjmowanie interesantów pon.- pt. 8.15-16.15	tel. (22) 583 66 00 fax (22) 583 66 96 Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: 800 12 12 12 fax (22) 583 66 96 7 dni w tygodniu całodobowo. Dyrektor Biura RPD Tel. (22) 583 66 56	rpdp@brpd.gov.pl czat internetowy: czat.brpd.gov.pl	Osoby doświadczające naruszenia swoich praw , każdy kto był świadkiem naruszenia praw (w tym relacje rówieśnicze, przemoc)
Pomoc w zakresie ubezpieczeń społecznych Dla ubezpieczonych , płatników i lekarzy						
32.	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Stargard	ul. Składowa 2 73-110 Stargard,	Obsługa interesantów pon. 8.00-17.00 wt.-pt. 8.00-15.00	Tel. 22 560 16 00 Ogólnopolska infolinia	http://www.zus.pl/cot@zus.pl sprawy związane ze świadczeniami i ubezpieczeniami	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze
33.	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej.	(22) 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl formularz kontaktowy https://www.zus.pl/o-zus/kontakt/zadaj-pytanie-zus	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

Prawo podatkowe						
Pomoc dla podatników w zakresie prawa podatkowego						
34.	Urząd Skarbowy Stargard	ul. Towarowa 15 73-110 Stargard Dział Egzekucji i Kontroli Podatkowej ul. Partyzantów 5 73-110 Stargard	pon. 8.00-18.00 wt.- pt. 8.00 -15.00	tel. centrala: (91) 57 63 200 fax (91) 57 63 201	us3214@zp.mofnet.gov.pl us.stargard@mf.gov.pl	Każdy podatnik
35.	Krajowa Informacja Skarbowa	ul. Warszawska 5, 43-300 Bielsko-Biała	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc. pn.- pt. godz. 08.00-18.00	Numer telefonu do umawiania wizyt (91) 576 32 88 801 055 055 z tel. stacjonarnych. (22) 330 03 30 z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Każdy podatnik
Świadek zagrożenia kryzysowego						
Pomoc dla osób poszukujących informacji na temat zarządzania kryzysowego						
36.	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Al. Ujazdowskie 5 00-583 Warszawa	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	Całodobowa służba dyżurna: Telefon: (+48 47) 72 16 900 (-03) (+48) 785 700 177	https://www.gov.pl/web/rcb/zarzadzanie-kryzysowe poczta@rcb.gov.pl dyzurny@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

37.	Wydział Zarządzania Bezpieczeń- stwem Starostwo Powiatowe w Stargardzie Dyżurny Wojewódzkiego Centrum Zarządzania Kryzysowego Wojewódzki koordynator ratownictwa medycznego	ul. Bogusława IV, 73-110 Stargard	Pon.- pt.8.00-16.00	Tel. 91. 578-13-80, 91 577-75-87 tel. 91 4303 342; tel. kom. 696 031 168 fax. 91 43 38 522 e-mail wczk@szczecin. uw.gov.pl infolinia 800 170 010 tel. 91 43 03 614 fax. 91 43 03 615 tel. kom. 602-484- 528 email: 16-wkrm@szczecin. uw.gov.pl całodobowy nasłuch radiowy na częstotliwości 169,00 MHz	ochronacywilna @powiatstargardzki.pl	Zgodnie z poz.36
Porady z zakresu prawa pracy Pomoc dla osób których prawa pracownicze są naruszane						
38.	Państwowa Inspekcja Pracy (PIP) Centrum Poradnictwa	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. Tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. Stacjonarnych) 459 599 000 (dla tel. komórkowych) 89 333 17 41	Pon.-pt. 8.00-16.00	www.bip.pip.gov.pl , kancelaria@gip.pip.gov.pl	Osoba, której prawa pracownicze są naruszane

		Państwowa Inspekcja Pracy Okręgowy Inspektorat Pracy w Szczecinie ul. Pszczelna 7 71-663 Szczecin	(dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! Naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie tel. (91) 431 19 30 fax. (91) 431 19 32	Pon.-pt.7.15-15.15.	Email: kancelaria@szczecin.pip.gov.pl https://szczecin.pip.gov.pl/pl/kontakt	
Prawa osób z niepełnosprawnością						
Pomoc dla osób z niepełnosprawnością członków rodzin i opiekunów organizacji społecznych						
39.	Pełnomocnik Rządu ds. osób Niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa	Telefon: 538-117-590	8.30-15.30 Osobiste przyjęcia interesantów odbywają się w siedzibie MRPiPS - wejście od ul. Nowogrodzkiej 1/3/5, Warszawa, godziny przyjęć: od poniedziałku do piątku w godz. 8.30 – 15.30.	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Osoby z niepełnosprawnością i ich rodziny, organizacje społeczne
40.	PFRON Oddział Zachodniopomorski	ul. Janosika 17, 71-424 Szczecin	Centrum Informacyjno-Doradcze dla Osób z Niepełnosprawnością	8.00-16.00	szczecin@pfron.org.pl	Osoby z niepełnosprawnością i ich rodziny, organizacje społeczne

			(CIDON): (91) 350-97-24, (91) 350-97-14			
Osoby ubezpieczone						
Pomoc dla osób będących w sporze z podmiotami rynku finansowego						
41.	Rzecznik Finansowy Ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Nowogrodzka 47A 00-695 Warszawa	pn.-pt. godz. 09.00-14.00 pn.-pt. godz.12.00-14.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> (22) 333 73 28 <u>Ubezpieczenia Społeczne, PPK, ZUS</u> 508 810 370 <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> (22) 333 73 25 Informacji dotyczących statusu wniosku skierowanego do Rzecznika Finansowego udzielamy telefonicznie w godzinach 10:00-14:00 pod numerami telefonów: <u>22 333-73-26</u> lub <u>22 333-73-27</u>	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl https://www.facebook.com/RzecznikFinansowy/	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
Prawa obywatelskie						
Pomoc dla osób doświadczających naruszania praw obywatelskich						
42.	Rzecznik Praw Obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77 00-090 Warszawa	pon. 10.00-18.00 wt.- pt. 08.00-16.00 Przyjęcia interesantów	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Każda osoba, która uważa, że jej prawa są naruszone

			poniedziałki 9:00 - 17:00 wtorek - piątek 9:00 - 15:00	(22) 551 77 91 - połączenie płatne zgodnie z cennikiem operatora Centrala: (22) 55 17 700 fax: (22) 827 64 53		
Dla osób pokrzywdzonych przestępstwem						
43.	Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	PCPR Stargard, Lokalizacja punktu ul. Gen. Wł. Andersa 14 w Stargardzie	Poniedziałek 15.00-20.00 Środa 15.00-20.00	TEL. (91) 578-45-79	Dyżur zgodnie z godzinami i wskazanymi dniami pcpr@pcprstargard.pl pomoc@sos.home.pl	Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł. REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/
Pomoc dla osób znajdujących się w sytuacji kryzysu -sytuacja osobista, rodzinna, społeczna, zawodowa						
44.	Regionalne Centrum Kryzysowe	Biuro Polityki Społecznej- Referat ds. obsługi Regionalnego Centrum Kryzysowego ul. Skarbowa 1 73-110 Stargard Tel. 91 48 04 821 e-mail: biurospoleczne@powiatstargardzki.pl	Dyżury od poniedziałek, środa, piątek w godzinach od 8.00 do 16.00 wtorek, czwartek 12.00- 20.00 ul. Składowa 2A	tel.:531 248 692 tel.: 531 248 496	e-mail: rck@powiatstargardzki.pl	wsparcie obejmowane są osoby/grupy doświadczające sytuacji kryzysu psychologicznego zagrożonych ubóstwem i/lub wykluczeniem społecznym poprzez zapewnienie wysokiej jakości usług wsparcia z zakresu wczesnej interwencji psychologicznej i psychoedukacji

45.	Fundacja ITAKA	skr. Poczтовая 127 00-958 Warszawa	22 654 70 70 – z telefonów stacjonarnych w Polsce +48 22 654 70 70 – dla połączeń z zagranicy i połączeń z telefonu komórkowego Linia wsparcia czynna jest w następujących godzinach: poniedziałek-piątek 9.00- 16.00 sobota 9.00-13.00	antydepresyjny tel. zaufania 22 48 48 801 Dyżury: Psycholog: poniedziałek, wtorek środa : 15.00 – 20.00 Seksuolog: środa 15.00 – 20.00	porady@stopdepresji.pl e-mail: biuro@zaginieni.pl	psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze
Ochrona Danych Osobowych						
46.	Urząd Ochrony danych Osobowych	ul. Stawki 2 00-193 Warszawa tel. 22 531-03-00	godziny pracy urzędu: 8.00–16.00 Punkt kancelaryjny Urzędu czynny jest w godzinach 9.00 - 15.00	Infolinia: 606-950-000 czynna w dni robocze: 10.00– 14.00	kancelaria@uodo.gov.pl	sprawy dotyczące realizacji praw w zakresie dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usuwania, ograniczenia przetwarzania, czy sprzeciwu na ich przetwarzanie
Sprawy Cudzoziemców						
47.	Urząd do Spraw Cudzoziemców	ul. Taborowa 33 02-699 Warszawa	Poniedziałki 8.00-18.00 Wtorki- piątki w godz. 9.00-16.00 (przerwa 12.00-12.30)	47 721 75 75 - dla obywateli Ukrainy 47 721 76 75 - informacja o postępowaniach	Elektroniczna skrzynka podawcza: /UDSC/SkrytkaESP	sprawy dotyczące cudzoziemców
	Zachodniopomo rski Urząd Wojewódzki w Szczecinie	Wały Chrobrego 4	tel. 91 4303 400 fax 91 4225 712	tel. 91 4303 728, 91 4303 289 adres mailowy:		

				informacjaso@szcecin.uw.gov.pl		
Sprawy przedsiębiorców						
48.	Biuro Rzecznika Małych i Średnich Przedsiębiorców	ul. Wilcza 46, 00-679 Warszawa	dni robocze 10.00-18.00	tel.: +48 22 1237070 (sekretariat), fax: +48 22 1237071	biuro@rzecznikmsp.gov.pl www.rzecznikmsp.gov.pl	Sprawy mikro, małych i średnich przedsiębiorców

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA 2025				
Jednostka prowadząca	adres	dni i godziny dyżurów		telefon
Nr 1 - Radcy prawni wskazani przez OIRP w Szczecinie	Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1 parter lok. 4	Poniedziałek	8⁰⁰-12⁰⁰	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. W punktach istnieje możliwość przeprowadzenia mediacji. Więcej informacji na stronie: www.powiatstargardzki.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna. Rejestracja do wszystkich punktów na obszarze powiatu może następować za pośrednictwem numeru telefonu 91 4804923 - Starostwo Powiatowe
		Wtorek	8⁰⁰-12⁰⁰	
Środa	8⁰⁰-12⁰⁰			
Czwartek	8⁰⁰-12⁰⁰			
Piątek	8⁰⁰-12⁰⁰			
Nr 2 - Adwokaci wskazani przez SIA w Szczecinie	Młodzieżowy Dom Kultury w Stargardzie ul. Portowa 3 pok. 21 II piętro	Poniedziałek	15⁰⁰-19⁰⁰	
		Starostwo Powiatowe w Stargardzie ul. Skarbowa 1 parter lok. 4	Wtorek	12⁰⁰-16⁰⁰
			Środa	12⁰⁰-16⁰⁰
Piątek	12⁰⁰-16⁰⁰			
Stargard ul. Składowa 2A (obok ZUS) punkt RCK	Czwartek	15³⁰-19³⁰		

Nr 3 - Zaborskie Towarzystwo Naukowe obsługę zapewniają radcy prawni	Urząd Gminy Dolice ul. Ogrodowa 18 73-115 Dolice lok.12	Poniedziałek	9⁰⁰-13⁰⁰	w Stargardzie, w godzinach 8.00-15.00, Rejestracja do wszystkich punktów możliwa również za pośrednictwem platformy Ministerstwa Sprawiedliwości https://zapisy-np.ms.gov.pl
	Punkt Regionalnego Centrum Kryzysowego ul. Składowa 2A Stargard II p. obok ZUS	Wtorek	14⁰⁰-18⁰⁰	Lista punktów specjalistycznych dostępna pod adresem https://www.gov.pl/web/nieodpłatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne
	Kobylanka Centrum Kultury i Rekreacji ul. Jeziorna 6 73-108 Kobylanka parter budynku	Środa	11³⁰-15³⁰	Obługa za pośrednictwem środków porozumiewania na odległość
	Dobrzany Budynek po byłej przychodni ul. Jana Pawła II 22, 73-130 Dobrzany	Czwartek	12³⁰-16³⁰	
	Suchań Gminny Dom Kultury ul. K. Augusta Hlonda 1 73-132 Suchań	Piątek	8⁰⁰-12⁰⁰	

NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE 2025

Jednostka prowadząca	adres	dni i godziny dyżurów		telefon
Punkt Nr 4 Zaborskie Towarzystwo Naukowe Doradcy obywatelscy	Chociwel ul. H. Dąbrowskiego 15 (hala widowiskowo-sportowa lok.75)	Poniedziałek	8³⁰-12³⁰	Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie. W punktach istnieje możliwość przeprowadzenia mediacji. Więcej informacji na stronie: www.powiatstargardzki.pl w zakładce nieodpłatna pomoc prawna. Rejestracja do wszystkich punktów na obszarze powiatu może następować za pośrednictwem numeru telefonu 91 4804923 - Starostwo Powiatowe w Stargardzie, w godzinach 8.00-15.00, Rejestracja do wszystkich punktów możliwa również za pośrednictwem platformy Ministerstwa Sprawiedliwości https://zapisy-np.ms.gov.pl Lista punktów specjalistycznych dostępna pod adresem https://www.gov.pl/web/nieodplatna-pomoc/dyzury-specjalistyczne
	Stara Dąbrowa Centrum Kultury i Rekreacji Stara Dąbrowa 30 BA	Wtorek	14⁰⁰-18⁰⁰	
	Punkt Regionalnego Centrum Kryzysowego ul. Składowa 2A Stargard II p. obok ZUS	Środa	12⁰⁰-16⁰⁰	
	Dolice Urząd Gminy ul. Ogrodowa 18 lok.12	Czwartek	7³⁰-11³⁰	
	Dolice Urząd Gminy ul. Ogrodowa 18 lok.12	Piątek	9⁰⁰-13⁰⁰	
Punkt Nr 5 Zaborskie Towarzystwo Naukowe Doradcy obywatelscy	Suchań Gminny Dom Kultury ul. Kard. A. Hłonda 1	Poniedziałek	13⁰⁰-17⁰⁰	
	Marianowo Urząd Gminy ul. Mieszka I 1, lok. nr 10	Wtorek	9⁴⁵-13⁴⁵	

Dobrzany Budynek po byłej przychodni ul. Jana Pawła II 22 73-130 Dobrzany	Środa	7³⁰-11³⁰	Obsługa za pośrednictwem środków porozumiewania na odległość
Ińsko ul. Młynarska 18 pomieszczenie punktu Bezpieczna Przystań	Czwartek	9⁰⁰-13⁰⁰	
Chociwel ul. H. Dąbrowskiego 15 (hala widowiskowo-sportowa lok.75)	Piątek	14⁰⁰-18⁰⁰	