



Aktualna i prognozowana sytuacja meteorologiczna i hydrologiczna – raport nr 134

Sytuacja meteorologiczna

Stan na 23.06.2026, godz. 18:00 – opracowanie Centrum Meteorologicznej Ostoły Kraju IMGW-PIB

1. Najważniejsze zagrożenia: NADCHODZI POWAŻNA FALA UPAŁU, BURZE

W najbliższych dniach prognozowany jest szybki wzrost temperatur do wartości upalnych (miejscami 35–38°C). Od 27.06 wzrasta prawdopodobieństwo burz z ulewnymi opadami, gradem i porywami wiatru do 70–75 km/h. Wg wstępnych informacji fala upału ma potrwać do poniedziałku na zachodzie i do wtorku na wschodzie – jednak ten scenariusz może zostać zaktualizowany, a upał może trwać dłużej. Skutki: istotne ryzyko stresu cieplnego, zagrożenia dla zdrowia i infrastruktury oraz lokalnych podtopień.

2. Aktualne ostrzeżenia meteorologiczne w podziale na regiony ostrzeżeń (w formacie: nazwa zjawiska/stopień zagrożenia, czas ważności od – do)

UPAŁ /2

1. **24.06, godz. 13:00 – 26.06, godz. 20:00:** dolnośląskie (część powiatów powiaty m.in. Legnica, lubiński, głogowski), lubuskie (część powiatów, m.in. Zielona Góra, żagański), wielkopolskie (część powiatów, m.in. Leszno, wolsztyński).

UWAGA Jest to pierwsze ostrzeżenie z przewidywanej serii upałów w kolejnych dniach.

Aktualna mapa ostrzeżeń na stronie:

<https://meteo.imgw.pl/dyn/index.html#osmet=true>.

3. Prognoza zagrożeń na najbliższe dni (doby dla poszczególnych dni od 07:30 danego dnia do 07:30 dnia następnego)

24.06 – środa

1. **Upał /2:** dolnośląskie, lubuskie, wielkopolskie.

25.06 – czwartek

1. **Upał /2:** dolnośląskie, kujawsko-pomorskie, lubuskie, wielkopolskie, zachodniopomorskie.

26.06 – piątek

1. **Upał /2:** liczne regiony kraju (m.in. dolnośląskie, łódzkie, śląskie, małopolskie, wielkopolskie, pomorskie).
2. **Upał /1:** pomorskie.



27.06 – sobota

1. **Upał /2:** znaczna część kraju (w tym mazowieckie, łódzkie, śląskie, małopolskie).
2. **Upał /3:** lubuskie, zachodniopomorskie.
3. **Upał /1:** małopolskie, podkarpackie.

Aktualna najbardziej prawdopodobna prognoza wskazuje, że od niedzieli od zachodu nasuną się burze z ulewnym deszczem, na wschodzie nadal ryzyko upału, w tym możliwe ostrzeżenia

stopnia 3.

28.06 – niedziela

1. **Upał/2:** woj podlaskie, pomorskie
2. **Upał/3:** pozostała część kraju.

Wariant „czarnego scenariusza”. Ustąpienie upałów w poniedziałek nie jest do końca pewne. W mniej prawdopodobnym, ale też brany pod uwagę scenariuszu upał może się utrzymać aż do środy (1.07).

Rekomendacje:

- Monitorowanie aktualizacji prognoz i ostrzeżeń IMGW w nadchodzących dniach,
- Przygotowanie służb i infrastruktury na falę upałów i potencjalne burze,
- Działania informacyjne dla ludności dot. ochrony przed wysoką temperaturą, tj. m.in.:
 - unikanie nadmiernego wysiłku i ekspozycji w najgorętszej porze dnia,
 - pasywnego zabezpieczenia mieszkań przed przegrzaniem (zamykanie okien w dzień, zastony),
 - regularne nawadnianie,
 - dbałość o szczególnie narażonych: dzieci, osoby starsze i z chorobami serca oraz o zwierzęta,
 - szczególna dbałość o to by zabezpieczyć samochody i dopilnować, aby nie pozostawały tam dzieci i zwierzęta),
 - uwaga na znaczny wzrost zagrożenia pożarowego w lasach

Mapa zasięgu prognozowanych zjawisk:

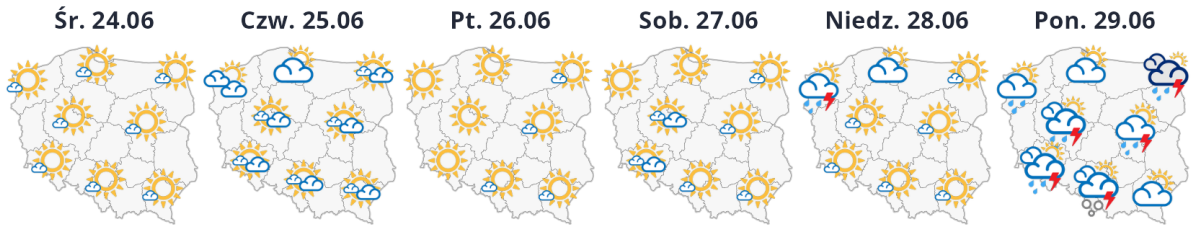
<https://meteo.imgw.pl/dyn/index.html#pronieb=true>

Synoptyczna prognoza pogody na kolejne 6 dni:

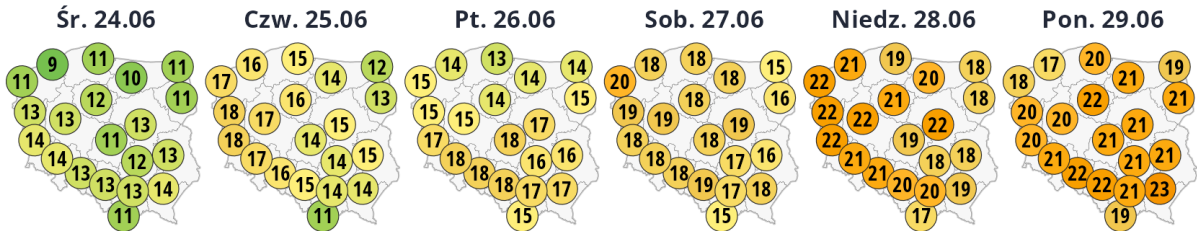


PROGNOZA SYNOPTYCZNA
 Opracowano: 23.06.2026 18:00

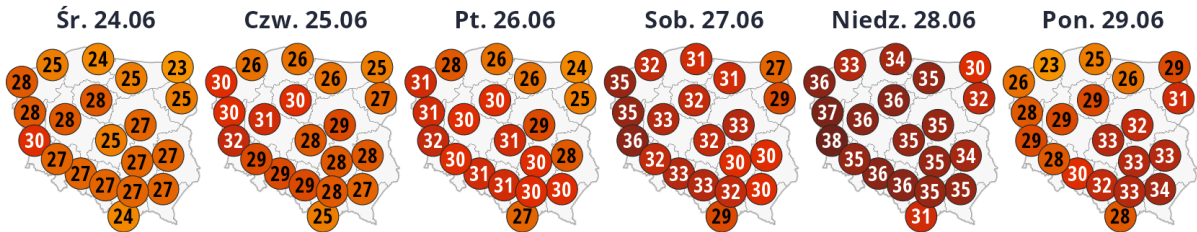
POGODA



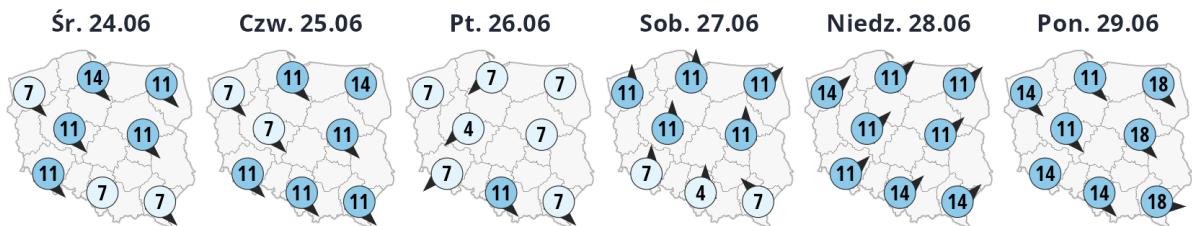
MINIMALNA TEMPERATURA W NOCY (°C)



MAKSYMALNA TEMPERATURA W DZIEŃ (°C)



WIATR (km/h)



Wizualizacja danych: dr Alan Mandat



Sytuacja hydrologiczna

Stan: 23.06.2026 godz. 14:00

Dziś na stacjach hydrologicznych w kraju przeważa strefa niskich stanów (55% stacji hydrologicznych) i średnich (41% stacji). Lokalnie notowana jest także strefa wysokiej wody (4% stacji) (rys. 1).

W minionej dobie najsilniejsze burze i najwyższe sumy opadów obserwowane były w południowo-wschodniej części kraju i tam też wystąpiły największe wzrosty stanu wody. Punktowo notowane były przekroczenia stanu ostrzegawczego. W pozostałej części Polski trwa spływ wód opadowych z poprzednich dni – stany wody na ogół opadają, jednak miejscami, zwłaszcza w środkowych i dolnych odcinkach rzek, obserwowane są, na ogół niewielkie, wzrosty.

Liczba stacji notujących przepływ niżówkowy wynosi dziś 139 (to o 9 stacji więcej niż wczoraj). Obowiązują 31 ostrzeżeń przed suszą hydrologiczną.

Na stacjach hydrologicznych w Polsce nie zanotowano przekroczenia stanu alarmowego i ostrzegawczego.

Obowiązują ostrzeżenia hydrologiczne (rys. 2):

- **susza hydrologiczna (31 ostrzeżeń) na obszarze:** części dorzecza Wisły, w tym zlewnie Sanu, Wieprza, Łżanki, Radomki, Pilicy, Narwi, Biebrzy, Bugu, Liwca i Świdra, dolny odcinek Wisły, część dorzecza Odry, w tym zlewnie Warty, Czernej Wielkiej, Kanału Mosińskiego a także zlewnie Iny i Płoni.

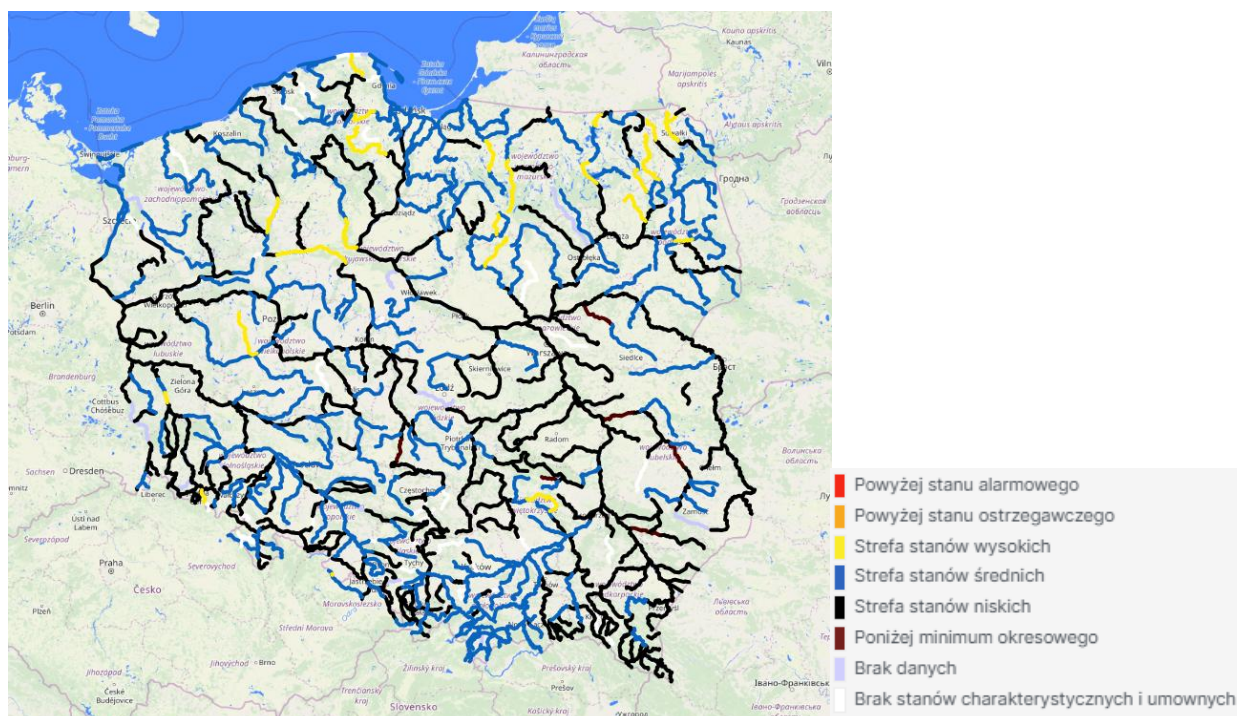
Dziś na ogół prognozowana jest stabilizacja i spadki stanu wody. Lokalnie, w związku ze spływem wód opadowych z poprzednich dni, na rzekach występować będą również nieznaczne wzrosty – zwłaszcza w środkowych i dolnych odcinkach. Stan wody będzie układał się głównie w strefie wody niskiej, lokalnie średniej, punktowo wysokiej.

W kolejnych dniach obserwowana będzie dalsza stabilizacja i opadanie stanu wody. Miejscami możliwe są jeszcze wzrosty, przede wszystkim na większych rzekach, w związku z przemieszczaniem się wód opadowych. Stan wody będzie układał się w strefie wody niskiej i średniej, miejscami wysokiej.

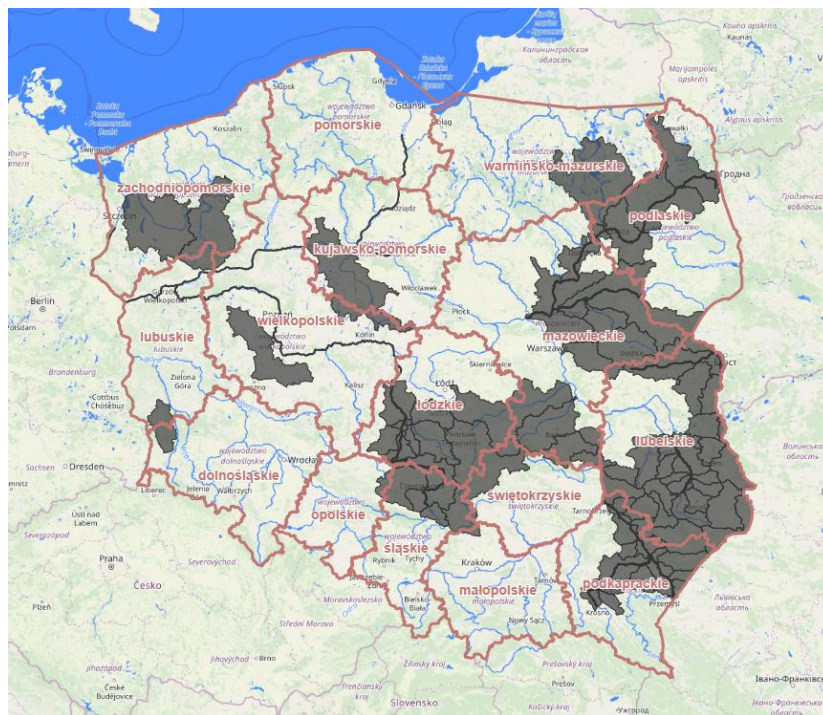
Przez cały najbliższy okres na stacjach hydrologicznych pozostających pod wpływem Morza Bałtyckiego przewidywane są niewielkie wahania poziomu wody w strefie wody średniej.

Prognozowane na najbliższe dni wysokie temperatury i brak opadów przyczynią się do ponownego wzrostu zagrożenia suszą hydrologiczną.

Aktualna sytuacja hydrologiczna, prognozy oraz ostrzeżenia dostępne zawsze w Serwisie hydrologicznym IMGW-PIB (hydro.imgw.pl).



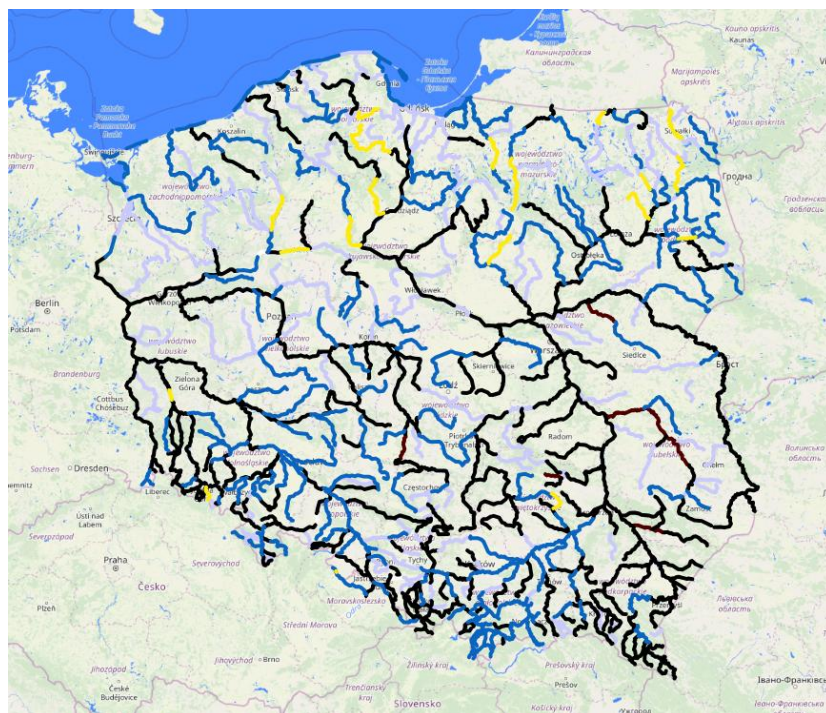
Rys. 1. Stan wody na rzekach w Polsce, stan na godz. 14:00 dnia 23.06.2026 r.



OSTRZEŻENIA HYDRO

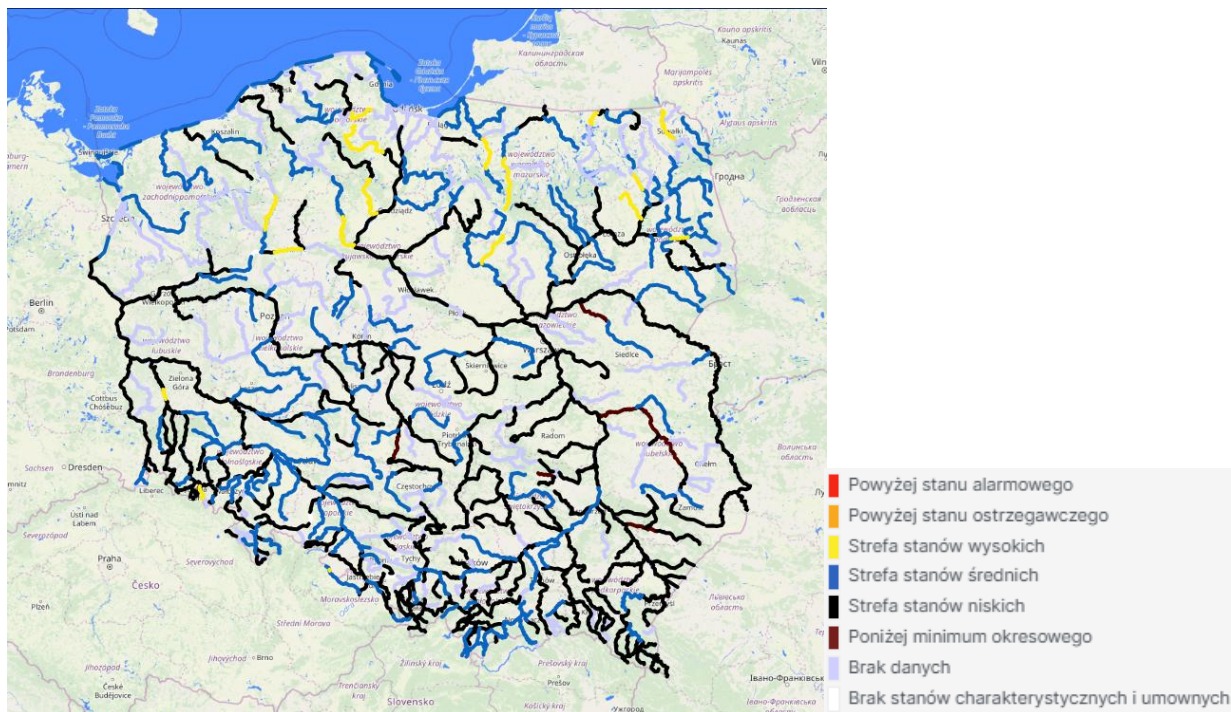
- Stopień zagrożenia 1**
Stany wody (obserwowane lub prognozowane) układające się w strefie poniżej stanów ostrzegawczych - **HOSTRZ**, przy czym prognozowany lub obserwowany jest gwałtowny wzrost stanu wody z możliwością lokalnego, krótkotrwałego osiągnięcia lub przekroczenia stanów ostrzegawczych - **HOSTRZ**, lub alarmowych **HALARM**.
- Stopień zagrożenia 2**
Stany wody (obserwowane lub prognozowane) układające się w strefie powyżej stanów ostrzegawczych - **HOSTRZ**, z tendencją przekroczenia stanów alarmowych - **HALARM**.
- Stopień zagrożenia 3**
Stany wody (obserwowane lub prognozowane) układające się w strefie powyżej stanów alarmowych - **HALARM**, z tendencją wzrostu stanu wody.
- Susza hydrologiczna**
Przepływy układają się w strefie poniżej SNQ przez umowy okres. W ostrzeżeniu przed suszą hydrologiczną nie jest określony stopień zagrożenia.

Rys. 2. Ostrzeżenia hydrologiczne, stan na godz. 14:00 dnia 23.06.2026 r.



- Powyżej stanu alarmowego
- Powyżej stanu ostrzegawczego
- Strefa stanów wysokich
- Strefa stanów średnich
- Strefa stanów niskich
- Poniżej minimum okresowego
- Brak danych
- Brak stanów charakterystycznych i umownych

Rys. 3. Prognoza hydrologiczna stanu wody, godz. 08:00 dnia 24.06.2026 r.



Rys. 4. Prognoza hydrologiczna stanu wody, godz. 08:00 dnia 25.06.2026 r.

Opracowanie: Centrum Hydrologicznej Osłony Kraju IMGW-PIB